

Bewegung und Stille

Tagesausklang mit Qi-Gong und Körpergebet

In den fließenden Bewegungen des Qi-Gong kann ich entspannen und Kraft tanken. Die ‚Große Gebetsgebärde‘ lässt mich Getragen sein und Weite erleben. Körper, Atem und Sinne bringen mich in Kontakt mit mir selbst und der Gegenwart Gottes. Stille Meditation, Austausch und Segen runden den gemeinsamen Tagesausklang ab. Die Körperübungen sind auch für Ungeübte geeignet. Bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.



Termin: Mittwoch, 9. November 2022, 20.00 - 21.30 Uhr

Ort: Kirche am Campus, Feldmannskamp 1, 49377 Vechta

Referent: Dr. Stephan Trescher
(Referent für Spiritualität im Bischöflich Münsterschen Offizialat)

Kosten: keine

Teilnehmer: max. 10 Personen

Anmeldung bitte bis zum 10. Oktober an:

Junge Gemeinschaft

Josefa Rolfes

Bahnhofstraße 6, 49377 Vechta

Tel.: 04441 872 275, jg@bmo-vechta.de

Gemäß § 13 a KDO (Anordnung über den Kirchlichen Datenschutz) weisen wir Sie darauf hin, dass wir bei einer Anmeldung Ihre personenbezogenen Daten speichern und diese verarbeiten, um Sie über weitere Veranstaltungen zu informieren.“

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung stimme ich zu, dass Fotos der Veranstaltung für die Öffentlichkeitsarbeit des Bischöflich Münsterschen Offizialats verwendet werden dürfen.